

# Its time!

## Capturar personas

**Subject Line:** No más excusas, HOY! es tiempo de un cambio - 20 minutes workouts

**Subject Line:** La vida te esta dando un segundo chance, no lo desperdicies - your stay-healthy toolkit.

## Bienvenida

**Subject Line:** Hola Denise! Bienvenida a [LIVESTRONG.COM](http://LIVESTRONG.COM) - Aqui tendras todo lo que necesitas para llevar una mejor vida

## No te vayas

**Subject Line:** Espera....!! No te vayas. - aun estas tiempo para un nuevo cambio

**Subject Line:** Noooooooooo!!! - No te rindas,estamos aqui para motivarte.